



PLANNING LIVE 2021-2022 LIVE

– Confinement, couvre-feu ou toute autre mesure gouvernementale ne permettant pas la pratique au StudiO et/ou imposant la fermeture administrative de l'ERP.

Lundi

Mardi

Jeudi

Samedi

Dimanche

10H30 - 11H30
Sem.Paire
PILAYOGA
Julie

EVENEMENTS

10H30 - 11H30
SOPHROLOGIE

18H15 - 19H15
RELAXATION
Adeline

18H - 19H
RENFO + ABDOS
FESSIERS
Julie

19H15 - 20H15
YOGA FLOW
Julie

19H30 - 21H
NATURO pour Les
Nuls :)
Mélanie

19H - 20H30
PILATES et
STRETCHING
Julie Liza Alison

20H30 - 21H30
SOIRÉE SÉRÉNITÉ
YIN YOGA &
MÉDITATION
Heïdi & Julie